

CURRICULUM VITAE

DOTT.SSA RAFFAELLA OSTI

Medico Chirurgo

Specialista in Ortopedia e Traumatologia

Specialista in Terapia Fisica e Riabilitazione

Iscritta all'albo dell'Ordine dei Medici della provincia di Ferrara, n° 2758

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 1995 – oggi **Responsabile Scientifico Poliambulatorio** con Presidio di Fisioterapia Osti – Corso Porta Mare 59 44121 Ferrara – Italy.
- 1995 – oggi **Responsabile Clinico e Direttore Sanitario Poliambulatorio** con Presidio di Fisioterapia Osti – Corso Porta Mare 59 44121 Ferrara – Italy.
- 1998 – oggi **Professore a contratto Scuola di Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia** – Università di Ferrara – Italy
Insegnamento: Fisioterapia e Riabilitazione.
- 1995 – oggi **Iscrizione Albo CTU del Tribunale di Ferrara** – Italy.
- 1992-1995 **Consulente ortopedico** – INAIL – Ferrara – Italy.
- 1988-1992 **Contratto di Ricerca “Riabilitazione post-chirurgica in ambiente termale”**
Istituti Ortopedici Rizzoli – Porretta Terme (BO).
- 1984 – 1987 Esperienze lavorative c/o Ospedale di Bondeno (FE) e Ospedale di Sondalo (SO) con peculiarità sulla **Chirurgia Artroscopica del ginocchio**.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1989 – oggi Stages di miglioramento all'estero, a cadenza annuale, soprattutto in occasione delle convention della **American Academy of Orthopaedic Surgeons**.
- 2012 – 2014 - 5 Corsi/**Master in ecografia Muscolo-Scheletrica** – Bologna e Genova – Italy.
- 1989-1992 **Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione** – Università di Bologna - Italy – Voto 70/70 e Lode.
- 1984-1989 **Specializzazione in Ortopedia e Traumatologia** – Università di Siena – Italy – Voto 70/70 e Lode.

- 1978-1984 **Laurea in Medicina e Chirurgia** – Università di Ferrara – Italy – Voto 110/110 e Lode.

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

E' fondatrice e presidente della “Associazione Internazionale Joint Research”.

E' direttore sanitario, coordinatore tecnico-scientifico del Poliambulatorio Osti, con presidio di fisioterapia, nel quale ha curato numerosi pazienti affetti da patologie ortopedico-reumatologiche affinando le tecniche di terapia fisica-strumentale antiinfiammatoria e antidolorifica e sperimentando strumentazioni innovative. Ha affinato altresì, tecniche e protocolli di home-supervised rehabilitation – 1992 – oggi.

Responsabile della riabilitazione post-traumatica di società professionistiche di basket (basket Ferrara Serie A2/A1 2007-2010), di calcio (Spal Ferrara 2008-2010), calcio A5 (Kaos Futsal Ferrara Serie A, 2014-oggi).

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

Ha coordinato le attività dei fisioterapisti nell'ambito del progetto di ricerca **“riabilitazione post-chirurgica in ambiente termale” dell'Istituti Ortopedici Rizzoli c/o le Terme di Porretta (BO) 1988-1992.**

Ha coordinato la **stesura dei protocolli riabilitativi in acqua dopo interventi di protesi d'anca e di ginocchio, nonché la sperimentazione del laser CO2 nel post-operatorio e nelle artropatie degenerative e infiammatorie, 1988-1992.**

Elevate skills tecniche nell'utilizzo di strumentazioni complesse per terapia fisica (laser tri-lunghezza, laser yag, laser CO2, tecarterapia, magnetoterapia, terapia con onde d'urto, horizontal therapy).

Conoscenza approfondita dell'utilizzo dei campi elettromagnetici pulsanti in ortopedia e traumatologia, soprattutto nella condroprotezione e nella rigenerazione cartilaginea.

Trattamento eco-guidato delle patologie articolari e tendinee (PRP, biostimolazione tissutale).

E' autrice e co-autrice di 50 lavori scientifici e comunicazioni a corsi e congressi.