FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**FOLLONI DR.SSA STEFANIA**
Indirizzo	**1, VIA CAURIOL– 38033 CAVALESE (TN) - ITALIA**
Telefono	**+39 348 5296692**
Fax	**+39 0461 0162360**
E-mail	stefania.folloni@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	05.10.1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

Attività formativa di BLS e PBLS presso lo Spazio Mamme di Cavalese e incontri gratuiti organizzati dalla Comunità di Valle della Val di Fiemme

Apertura studio medico privato il 07/01/2014 : mesoterapia antalgica e neuralterapia; counselling alimentare e degli stili di vita; mesoterapia estetica biologica; medico di medicina generale privato.

Da dicembre 2013 sostituzioni di Medici di Medicina Generale e Pediatri di Libera Scelta della provincia di Trento e delle valli di Fiemme e Fassa.

Novembre 2013 – Luglio 2014 : medico di continuità assistenziale per la Valle di Fiemme (Sedi di Cavalese e Predazzo)

In corso secondo anno di Master di II livello in Nutrizione e Dietetica Applicata – Università Politecnica delle Marche, tesi di II livello" Modelli alimentari per la donna in menopausa per la medicina generale – dieta onnivora e vegetariana a confronto".

Diploma di Formazione Specifica in Medicina Generale il 6 Dicembre 2013 c/o la Scuola di Formazione in Medicina Generale di Trento - Tesi di Specialità: " La BPCO e le insolite presenze: una ricerca e un audito in Medicina Generale nella PAT ";

Da Novembre 2010 Medico Specializzando c/o Scuola di Formazione in Medicina Generale di Trento – 53, via Antonio Pranzelores -38121 Trento (TN);

Da 30.11.2009 al 30.06.2010 Medico di Reparto in reparto di Medicina Interna c/o Casa di cura Villa Sant'Anna, 58, via C. Cavour 39012 Merano (BZ), associato nello stesso periodo attività di Guardia Medica notturna e festiva presso la stessa struttura;

Da Luglio 2009 a Ottobre 2009 Medico di Guardia notturna e festiva presso Ospedale privato accreditato Villa Rosa S.R.L. , 83, via F.lli Rosselli – 41100 Modena (MO);

Da Maggio 2009 a Novembre 2009 Medico Libero professionista per sostituzioni di ambulatorio di Medicina Generale della Provincia di Modena, Reggio Emilia, Trento;

Dal 15.05.2009 al 29.05.2009 attività di Guardia Medica Turistica c/o il Villaggio turistico Calaserena Village, Loc. Geremeas – 09040 Maracalagonis (CA);

Dal 17.02.2009 al Maggio 2009 attività di Medico Frequentatore c/o il reparto di Medicina Metabolica, Ospedale NOCSAE Baggiovara, 1355, via Giardini , Baggiovara di Modena (MO).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Master di II livello in Nutrizione e Dietetica applicata presso l'Università Politecnica delle Marche il 19/02/2016 con votaziuone 110/110 con lode;

Istruttore BLSD e PBLSD DAN Europe certificato dal 13/12/2015

Ceritificato di operatore BLSD e PBLSD DAN Europe dal 13/12/2015

Corso di inglese Livello B2 presso il British Institutes di Trento in vista di certificazione IELTS.

Attestato del corso di Medicina Estetica Biologica rilasciato il 17 febbraio 2013 dalla azienda

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

GUNA S.R.L;

Attestato del corso di Neuralterapia : terapia del dolore rilasciato da NAMED S.R.L. nel 2012;

Certificato di applicatore Kinesio® Taping con attestato di formazione completato il giorno 16 Ottobre 2011.

Da Novembre 2010 Medico Specializzando c/o Scuola di Formazione in Medicina Generale di Trento – 53, via Antonio Pranzelores -38121 Trento (TN);

Abilitazione professionale del 17.02.2009 presso Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia.

Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia conseguita il 01.10.2008 presso Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina e Chirurgia, con voto finale 107/110;

Diploma Linguistico conseguito l'anno 2002 c/o Liceo Scientifico M. Fanti, viale B. Peruzzi -41012 Carpi (MO) con voto finale di 98/100.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Mesoterapia antalgica e neuralterapia locale – intradermoterapia antalgica e estetica con farmaci omotossicologici e fitoterapici.

Preparazione di I livello su applicazione di Kinesio Taping® (KT1-KT2) muscolare, linfodrenaggio, fasciale, correzione meccanica.

Manualità di buon livello con le tecniche di incannulazione venosa, manipolazione di Cateteri vescicali, paracentesi esplorative, toracentesi esplorativa, BLS, punture Arteriose periferiche, chirurgia minore (incisioni, drenaggio di cisti sebacee, punti di sutura), iniezioni intraarticolari e periarticolari;

Ottima manualità gestione di spirometrie ambulatoriali, ECG lettura e monitoraggio; Lettura Holter pressorio delle 24 ore (ABPM) e Holter ECG base a 3 canali, spirometria Semplice adulti e ragazzi; bioimpedenziometria corporea, plicometria.

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUA

	INGLESE	**TEDESCO**	**FRANCESE**
• Capacità di lettura	ECCELLENTE	BUONO	BUONO
• Capacità di scrittura	ECCELLENTE	ELEMENTARE	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	BUONO (LIVELLO B2)	DISCRETO	ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

PRATICA DI SPORT DI SQUADRA A LIVELLO AGONISTICO FINO ALL'ANNO 2002 – PALLAVOLO

CONDIVISIONE DI APPARTAMENTO UNIVERSITARIO CON TRE RAGAZZE E UN RAGAZZO DAL 2002 AL 2008

DAL 2010 PRATICA TRISETTIMANALE DI TECNICHE DI PILATES STRETCH, POSTURAL PILATES E FIT PILATES CON ISTRUTTRICE CERTIFICATA PILATES, C/O PALESTRA INJOY WELLNESS, VIA DEL COMMERCIO, TRENTO (TN)

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Da settembre 2015 organizza incontri mensili di prevenzione e trattamento delle piccole e grandi emergenze pediatriche presso lo Spazio Mamme di Cavalese , via Roma 8 (servizio offerto gratuitamente) ; organizza corsi di pronto soccorso piediatrico e manovre di disostruzione pediatriche per la popolazione presso la Val di Fiemme a titolo gratuito in collaborazione con la Comunità di Valle della Val di fiemme; Collabora da dicembre 2015 con HSpoint Trento1 per la programmazione della formazione BLSD e PBLSD per aziende e privati; organizza incontri presso il proprio studio di prevenzione delle malattie cardiovascolari, counselling degli stili di vita e alimentare (servizio a pagamento); Presidente dei rappresentanti dei genitori presso il Servizio di Nido d'Infanzia di Fiemme (Castello e Ziano di Fiemme).

Collabora con il Dr. Marco Squicciarini (Salvamento Academy, Roma) alla diffusione delle manovre di disostruzione pediatrica per le valli di Fiemme e Fassa; in progetto collaborazioni per eventi nelle Province autonome di Trento e Bolzano.

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE *Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*	Ottima conoscenza dei software di gestione della Cartella clinica: MEDICO 2000, MILLEWIN, MEDIMAX 2000, PROFIM 2000e cartella clinica pediatrica INFANTIA. Utilizzo di Microsoft Office Home e Professional: Word, Excel, Powerpoint a buon livello; Utilizzo di Windows XP e Windows 7 soddisfacente; utilizzo ottimo di Windows 8.1. Utilizzo di Spirometro ambulatoriale Spirobank®, Holter Walking ECG delle 24 ore ed ECG ambulatoriale CUBE® di Cardioline®, Misurazione ambulatoriale della Pressione arteriosa e ABPM Cardioline. Bioimpedenziometro BIA 450. Applicazione Kinesio® Taping in tutte le tecniche. Iniezioni intraarticoalri a livello di spalla, gomito, ginocchio, caviglia.
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE *Musica, scrittura, disegno ecc.*	BUONA CONOSCENZA DELLA FOTOGRAFIA DIGITALE
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE *Competenze non precedentemente indicate.*	
PATENTE O PATENTI	Patente tipo B, del 17.12.2001

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com